



4 PRAVIDLA SPARRINGU

Guro Burton Richardson

#1: SPARRING HROU

#2: NEUBLIŽ SPARRING PARTNEROVI

#3: DĚLAT CHYBY JE OK

**#4: ŽÁDNÉ VZÁJEMNÉ BEZHlavÉ
MLÁCENÍ**

BONUS PRAVIDLO PRO REÁLNÝ BOJ

**#5: IGNORUJ PRAVIDLA 1-3 A UDĚLEJ
COKOLIV, ABY SES BEZPEČNĚ
DOSTAL DOMŮ.**